

# 2月 てんまりの杜通信

令和4年2月発行

立春を過ぎ暦のうえでは春となりましたが、まだまだ厳しい寒さが続いておりますので体調には十分お気を付け下さい。さて、栃木県を含め全国的な新型コロナウイルスの感染拡大を受け面会をご遠慮いただいている所ですが、ご理解とご協力に感謝申し上げます。てんまりの杜通信ではコロナ禍でも元気に過ごされているご入居者の皆様のご様子や施設内の催し等たくさんお伝えして参ります。

## 一丁目

### 手作りおやつ

ホットケーキを作りみんなで食べ「美味しい」と喜ぶご入居者の笑顔を見てましたら「来月はお好み焼き！」とのご要望に自然とお約束していました。来月もお楽しみに🍷



▲綺麗なトッピングで、美味しそうにできました。

## 二丁目

### お誕生会

1月のお誕生者は2丁目と3丁目にそれぞれ2名ずつの4名いらっしゃいました。ユニットごとにハッピーバースデーを歌ったり、プレゼントをお渡ししてお祝いしました。その後、ご希望のデザートをみんなで頂きました。



▲お祝いの後はみんなで甘い物を食べました。

▲プレゼント袋には何が入っているのかな？



あったか〜い  
柔らか〜い

あ

抹茶味

し

いちご味

る

黒ごま味

こ

寒い日が続いておりましたので、おやつに温かいおしるこをご提供しました。ご入居者の方にも安心して食べて頂けるよう白玉には豆腐を混ぜ込んで柔らかくして、抹茶・いちご・黒ごまも使い味や見た目にも楽しんで頂けるよう工夫しました。皆様あつという間に完食してしまい「おかわりー」と大きな声で言われる方もおり、とても喜んで頂けました。

### やわらか白玉団子レシピ

白玉粉	60g
絹ごし豆腐	90g

(3人分)



- 1、材料をよく混ぜ合わせる。
- 2、食べやすい大きさに丸めたら茹でて、浮いてきたらさらに1分茹で冷水にとったら完成。

※あんこ以外にもきな粉や黒蜜も美味しいですよ。

